

LAS CLASES DEL PROGRAMA NO SIEMPRE COINCIDEN CON LA CLASE DEL DÍA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SEMANA 1	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> PILATES 45'	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20' <input type="checkbox"/> PILATES 45'	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30'	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45'
SEMANA 2	<input type="checkbox"/> RESPIRACIÓN CONSCIENTE 45' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15'	<input type="checkbox"/> PILATES 45'	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30'	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20' <input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> PILATES 45'
SEMANA 3	<input type="checkbox"/> PILATES 45'	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20' <input type="checkbox"/> PILATES 45'	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30'	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15'
SEMANA 4	<input type="checkbox"/> PILATES 45'	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30'	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45'	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20' <input type="checkbox"/> RESPIRACIÓN CONSCIENTE 45'	<input type="checkbox"/> PILATES 45' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15'	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45'
SEMANA 5	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45'					