

LAS CLASES DEL PROGRAMA NO SIEMPRE COINCIDEN CON LA CLASE DEL DÍA

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SEMANA 1	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FIT JUMPING 45'</li> <li><input type="checkbox"/> DANCE KIDS 45'</li> <li><input type="checkbox"/> FUERZA EXPRES ESPALDA &amp; TRÍCEPS 20'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARDIO JUMP 20'</li> <li><input type="checkbox"/> HIIT 30'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> GLÚTEO ON FIRE 30'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45'</li> </ul>	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> LATIN DANCE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> CILCO 45'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARDIO FIGHT 45'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 50'</li> </ul>
SEMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> PIERNA 50'</li> <li><input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS PIERNA 10'</li> </ul>	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARDIO DANCE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> FIT JUMPING 30'</li> <li><input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> BOXEO 45'</li> <li><input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45'</li> </ul>	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CICLO 45'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 30'</li> <li><input type="checkbox"/> HIPORESIVOS 20'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARDIO DANCE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> STRETCH &amp; MOBILITY 30'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 50'</li> <li><input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45'</li> </ul>
SEMANA 3	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 60'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO FIGHT 45'</li> <li><input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30'</li> </ul>	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARDIO DANCE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> CICLO 45'</li> <li><input type="checkbox"/> SUSPENSIÓN 30'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> GLÚTEO ON FIRE 30'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> PILATES 45'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 50'</li> <li><input type="checkbox"/> STRETCH &amp; MOBILITY 30'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> LATIN DANCE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15'</li> </ul>	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 50'</li> <li><input type="checkbox"/> FIT JUMPING 45'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO DANCE 45'</li> </ul>
SEMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> HIIT 30'</li> <li><input type="checkbox"/> HIPORESIVOS 20'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> POWER CARDIO 30'</li> </ul> <p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CICLO 45'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO DANCE 45'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> GLÚTEO &amp; GEMELO 20'</li> <li><input type="checkbox"/> HIIT 30'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARRERA 45'</li> <li><input type="checkbox"/> LATIN DANCE 45'</li> </ul>	<p>ELIGE UNA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> BOXEO 45'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 50'</li> </ul>
SEMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FULL BODY 60'</li> <li><input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45'</li> <li><input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS FULL BODY 10'</li> </ul>					