

LAS CLASES DEL PROGRAMA NO SIEMPRE COINCIDEN CON LA CLASE DEL DÍA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SEMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> VIKIKA BOOTY 50' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS GLÚTEO 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> POWER CARDIO 30' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PIERNA 20' <input type="checkbox"/> HIIT 30' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20' <input type="checkbox"/> FULL BODY 30' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS FULL BODY 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PIERNA 50' <input type="checkbox"/> CARDIO WORKOUT 30' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> GLÚTEO & GEMELO 20' <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS FULL BODY 10'
SEMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PIERNA 50' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS FULL BODY 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> CARDIO JUMP 20' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> CARDIO FIGHT 45' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> VIKIKA BOOTY 50' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS GLÚTEO 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> GLÚTEO ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> HIIT 30'
SEMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS GLÚTEO 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> POWER CARDIO 30' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ARMS & CORE 45' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> GLÚTEO ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> FULL BODY 30' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS GLÚTEO 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> CARDIO WORKOUT 30' <input type="checkbox"/> VIKIKA BOOTY 50' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS FULL BODY 10'
SEMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> CARDIO BARRE 45' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> CARDIO JUMP 20' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ARMS & CORE 45' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> VIKIKA BOOTY 50' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS GLÚTEO 10' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> CARDIO FIGHT 45' 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PIERNA 20' <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> POWER CARDIO 30'
SEMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> VIKIKA BOOTY 50' <input type="checkbox"/> ABS ON FIRE 30' <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS FULL BODY 10' 					