

LAS CLASES DEL CALENDARIO NO SIEMPRE COINCIDEN CON LA CLASE DEL DÍA

Estos calendarios son de la exclusiva propiedad de Entrena Virtual, estando por lo tanto protegidos por la legislación nacional e internacional. Queda estrictamente prohibido la utilización con fines comerciales así como su distribución, modificación, alteración o descompilación de los mismos.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SEMANA 1	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20´ <input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´
SEMANA 2	<input type="checkbox"/> PILATES 45´ <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15´	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30´	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20´ <input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45´
SEMANA 3	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20´ <input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30´	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´ <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15´
SEMANA 4	<input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30´	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20´ <input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´ <input type="checkbox"/> ESTIRAMIENTOS 15´	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45´
SEMANA 5	<input type="checkbox"/> HATHA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> VINYASA YOGA 45´	<input type="checkbox"/> HIPOPRESIVOS 20´ <input type="checkbox"/> PILATES 45´	<input type="checkbox"/> STRETCH & MOBILITY 30´	